

## GENEL

TELEFON	0 (224) 285 22 88
FAKS	0 (224) 285 22 40
E-POSTA	kayauludag@kayahotels.com.tr
WEB	www.kayahotels.com.tr
KONSEPT	Tam Pansiyon Plus
YENİLENME	2016 - Odalar ve Lobby
ADRES	2. Oteller Bölgesi, Uludağ - Bursa
BİNA KAT SAYISI	4
ASANSÖR SAYISI	4

• Sabah, Öğle, Akşam açık büfe yemekler, yemeklerde restoranda alınacak yerli alkollü ve alkolsüz içecekler, Lobi de saat 10:00 - 24:00 arasında alınan su-cay-filtre kahve ve Türk kahvesi ve Lobi de saat 17:00'de kek, pasta ikramı dahildir.

• \*Otel içerisinde birinci katta pist önünde yer alan Şömine Bar Cafe ücretlidir.

• Konsept dışı tüm yiyecek ve içecekler Ücretlidir.

## RESTAURANT & BARLAR

### RESTAURANT

KAHVALTI	07.00 - 10.00
GEÇ KAHVALTI	10.00 - 10.30
ÖĞLE YEMEĞİ	12.30 - 14.00
ÇAY VE PASTA BÜFESİ	17.00 - 18.00
AKŞAM YEMEĞİ	19.00 - 21.30

### BARLAR

LOBBY BAR	10.00 - 24.00
ŞÖMİNE BAR CAFE	

• Skipass : Uludağ bölgesinde tek kart sistemi doğrultusunda skipasslar ekstra ücretlidir.

• Otele girişte konaklama akşam yemeği ile başlar, çıkışta öğlen yemeği ile biter.

## MESAFELER

BURSA	30 km
İSTANBUL	175 km

## ODALAR

OTEL (Pist ve orman manzaralıdır)		
	ADET	
STANDART ODA	128	(Min.2 Max 4 Kişi)
TOPLAM	128	

- Merkezi ısıtma • Direk hat telefon (Ücretli) • 220 volt elektrik
- Mini bar • Zemin halı kaplama • Saç kurutma makinası
- Tuvalet&banyo-küvet/kabin • 2 günde bir havlu ve çarşaf değişimi
- Uydu kanalları • Odalarda Wi-Fi

## ÜCRETSİZ AKTİVİTELER

• Kapalı yüzme havuzu (Isıtmalı) • Şezlong-havlu • Sauna-türk hamamı • Çocuk oyun odası • Odalarda emanet kasası • Mini club 10.00-17.00

## ÜCRETLİ AKTİVİTELER

- Oda Servisi • Masaj ve kese • Doktor (24 saat) • Çamaşırhane servisi • Kayak ve snowboard kiralama • Kayak ve snowboard dersi • Dükkanlar • Ambulans • Çocuk bakıcısı • Skipass
- Şömine Bar Cafe

## ALTIN KURALLAR

- Kayak pistlerinde kaza ve yaralanmalara sebebiyet vermemek için yaya olarak dolaşmayın.
- Pist kenarlarında piknik yapmayın.
- Dağcılık ve trekking faaliyetlerinizde JANDARMA, faaliyet güzergahı, süresi, çıkış ve dönüşlerden bilgilendirilmelidir.
- Kayak bilginiz yoksa ya da seviyeniz yeterli değilse kayak okullarından veya kayak öğretmeni derneğinden eğitim alabilirsiniz.
- Kayak yapmayı öğrenmeden telesiyej ve teleski kullanımı kazalara sebebiyet vermektedir.
- Ekipmanlar kayak yaparken çok önemlidir, kendinize ait malzemeler kullanın. Kiralamak zorunda kalırsanız malzemenin kendinize uygun olmasına özen gösterin. Kiralık malzeme kullanıyorsanız en ufak bir rahatsızlık ve güvensizlik halinde kiraladığınız yere gidip değiştirmekten üşenmeyin. Küçük ya da büyük ayakkabı size o anda önemsiz gibi gözükebilir ancak tatilinizi zehir edecek kadar önemli sonuçlara yol açabilir.
- Kayağa çıkarken yanınıza taşıyabileceğiniz kadar enerji verici yiyecek maddeleri ve sıvı alın.
- Herhangi bir rahatsızlığınız varsa ilaçlarınızı ıslanmayacak şekilde yanınızda bulundurun.
- Giysiler, soğuk ve rüzgara karşı koruyucu olmalı, ıslanmayı önleyici su geçirmez kumaşlardan yapılmalıdır. Hareketinize engel olmayacak elbiseler seçiniz.
- Gözlerinizi güneşten korurken görüşünüzü etkilemeyen gözlük ve maskeler seçin.
- Kaymaya başladığınız ilk bir saat daha az riskli yollar ve manevralar seçim. Bir süre içinde hem vücut ısınacak, hem de kısa bir alıştırma dönemi sonrasında kayak aktiviteniz daha iyi olacaktır.
- Kayarken kaya ve tümsekler, su depoları ve diğer işaretli engeller gözünüzden kaçmasın .
- Snowboard yapanların özel koruyucu bileklik takmaları önerilir.
- Mümkünse yalnız olarak kayağa çıkmayın.
- Değerli eşyalarınızı üzerinizde taşıyorsanız, düşmemesi için gerekli önlemleri alın.
- Alkollü olarak kayak yapmak kaza ve sakatlanma riskini artırır.
- Yorulduğunuzda mutlaka ara verin.
- Güvenli ve daha sakın yolları tercih edin.
- Birisini geçerken, tahmin edilemeyen hareketlere karşı yeterli mesafe bırakın.
- Özellikle dar geçitlerde durmayın .Durmak zorunda kalırsanız iyice kenara yanaşın.
- Pistlerde izinsiz atlama rampası yapmayın.
- Yaralanma ve sakatlanma durumunda **156 JANDARMA**'yı arayın.

## KAYBOLMA DURUMUNDA

- Telefon operatörünüze mesaj gönderip bulunduğunuz yerin koordinatını alırsanız arama faaliyetinin daha çabuk sonuçlanmasına olanak verecektir.
- Derhal **156 JANDARMA** hattını arayarak;
  - Hangi bölgede
  - Hangi tesisi kullanarak bölge dışına çıktığınızı
  - En son bildiğiniz noktaya olan tahmini mesafenizi
  - Arazide gördüğünüz, bulunduğunuz yeri tarif etmede yardımcı olabilecek noktaların bilgisini veriniz.
- Cep telefonunuzu gereksiz kullanmayın, bilgisiz kişilerin yönlendirmesi sizi daha kötü durumlara sokabilir.
- Telefonunuzun soğukta kalması pil ömrünü kısaltacağından, vücudunuza temas edecek şekilde, mümkünse koltuk altınızda tutun.
- Elbiselerinizin mümkün olduğunca kuru kalmasını sağlayın.
- Vücudunuzu sıcak tutmak, donma başlangıcına engel olmak için durağanlıktan kaçının, kurtarma ekibine bildirdiğiniz noktada 5-10 metrelik daire çizerek hareket edin.
- Jandarmanın yönlendirmesi haricinde bulunduğunuz yeri terk etmeyin.